

Además de esos temas,
En familia cuenta con



- **AUDIOVISUALES:** Una colección de videos que te muestran de modo gráfico y directo muchos temas de los que se tratan en el curso.
- **ACTIVIDADES:** Los diversos módulos de contenidos tienen actividades concretas para poder aplicarlos en tu propia familia.
- **ASESORAMIENTO PROFESIONAL:** Los participantes pueden consultar y compartir dudas, inquietudes o sugerencias con técnicos especialistas en prevención familiar de la FAD.
- **FOROS DE PARTICIPACIÓN:** Existen espacios donde los padres y madres pueden expresar sus opiniones, intercambiar impresiones e ideas con otros participantes.

MÁS INFORMACIÓN:

www.fad.es
91 302 69 47



FUNDACIÓN DE AYUDA
CONTRA LA DROGADICCIÓN

Con la colaboración de:

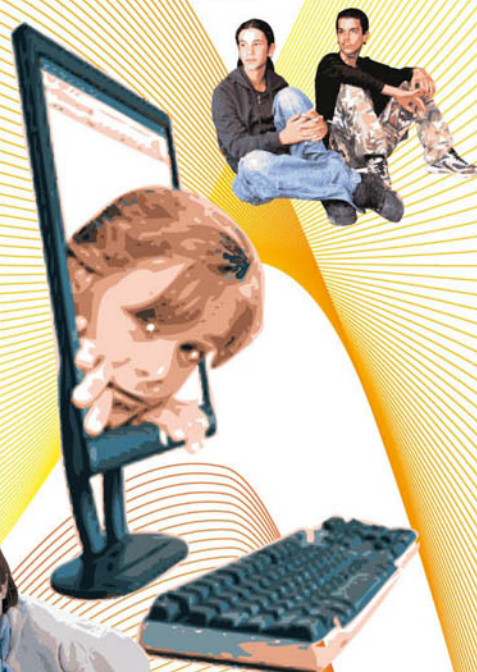


<http://www.educared.net>

Curso virtual para padres

En familia

**ESTRATEGIAS PARA ABORDAR
LA EDUCACIÓN FAMILIAR,
AL ALCANCE DE TODOS**



FUNDACIÓN DE AYUDA
CONTRA LA DROGADICCIÓN



Curso virtual para padres

En familia

ESTRATEGIAS PARA ABORDAR
LA EDUCACIÓN FAMILIAR,
AL ALCANCE DE TODOS



¿Dudas acerca de cómo enfocar tus relaciones con tus hijos?, ¿cómo hablarles de drogas u otros temas?, ¿cómo afrontar situaciones problemáticas?, ¿quieres saber cómo mejorar las relaciones en tu familia?...

... Entonces quizá pueda interesarte el curso virtual **En familia** realizado por la Fundación de Ayuda contra la Drogadicción.

Se trata de un espacio en Internet donde se ofrecerán pautas sencillas para orientarte si te surgen dudas sobre la educación de tus hijos, sobre cómo prevenir las conductas de riesgo y también podrás encontrar información sobre el consumo de drogas o sobre cómo mejorar las relaciones familiares, por ejemplo.

El objetivo es poner al alcance de los padres y madres las claves educativas básicas para mejorar su estilo educativo y las relaciones en su familia, y también para poder actuar de la manera más adecuada ante las dificultades o situaciones de riesgo que puedan surgir en la misma.

Participar en este curso es muy sencillo y **completamente gratuito**. ¡Sólo tienes que registrarte!

Visita **www.fad.es** e **infórmate**.



¿Qué te ofrece **En familia** ?

En familia te ofrece, entre sus contenidos, ideas y posibilidades para:

- Mejorar la comunicación dentro de la familia: cómo hacer una crítica, cómo escuchar, cómo enseñar a decir "no"...
- Aumentar la calidad de la vida afectiva de tu familia: cómo incrementar la autoestima de tus hijos, cómo expresar afecto y recibirlo...
- Cómo poner límites a tus hijos: la influencia en el desarrollo de tus hijos y en el clima familiar de saber poner normas y también de saber hacerlas cumplir.
- Tu ocio y tu tiempo libre como espacios para educar a tus hijos.
- Cómo entenderles y relacionarnos con ellos cuando llegan a la adolescencia.
- Cuándo y cómo hablarles de drogas, cómo afrontar situaciones de consumo iniciales si se producen...

...y muchos más temas de interés para mejorar las relaciones dentro de tu familia.

